



CIRCOLARE N° 114 del 21/02/2026

**Ai sigg. Docenti e alunni della
classe 5ASS**

Ai sigg. Genitori

Al Direttore S.G.A.

A tutto il personale

Al sito web

www.ipdenoralorusso.edu.it

Alla bacheca di Argo Didup

OGGETTO: PROGETTO A VALENZA PROVINCIALE ASL BARI : “FIX YOU”

Le studentesse e gli studenti della Classe 5[^]ASS in data 26 Febbraio 2026 dalle ore 09:30 alle ore 11:00 , presso gli Ambienti Scolastici Lab. Di Metodologie- Plesso Alb.4, parteciperanno al Progetto di cui all'oggetto,

L'incontro sarà tenuto dalla dott.ssa Maria Lorusso -Dirigente Medico Psichiatria CSM Area 2 Direzione Dipartimento di Salute Mentale Asl Bari e dalla Dr.ssa Marina Mancini Dirigente Psicologa UOSVD Pr.I.S.M.A. Progetto GIPPSI DSM ASL Bari

Studentesse e Studenti non provvisti di autorizzazione seguiranno regolarmente le lezioni.

OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO

Informazione e Formazione

- ✓ Promuovere Salute mentale
- ✓ Diffondere le attività e il lavoro del Progetto GIPPSI
- ✓ Conoscere le patologie mentali e gli stati mentali a rischio

Sfera emotivo - relazionale:

- ✓ favorire la relazione con gli altri nel riconoscimento e nel rispetto dell'altro
- ✓ migliorare la capacità di esprimere i sentimenti
- ✓ incoraggiare l'empatia
- ✓ ridurre ansia, aggressività e senso di solitudine
- ✓ prevenire dinamiche di gruppo disfunzionali
- ✓ prevenire lo stigma verso le patologie mentali



AZIONI PREVISTE: Durante il progetto Fix You, l'equipe multidisciplinare, oltre a presentare l'attività del Progetto, tratterà tematiche di approfondimento sulle patologie di salute mentale (disturbi d'ansia, disturbi di identità di genere, disturbi dell'umore, autolesionismo, prevenzione del suicidio) e diffusione del messaggio di benessere di salute mentale. Sono previsti due incontri di circa due ore ciascuno per ciascun istituto scolastico.

Il primo incontro sarà più divulgativo rispetto ai messaggi di benessere mentale e sulla conoscenza delle patologie mentali. Il secondo incontro prevede una raccolta di elaborati da parte degli alunni coinvolti nel progetto.

La presente è notificata ai genitori per il tramite degli alunni, viene pubblicata in data odierna sul sito www.ipdenoralorusso.edu.it e sulla bacheca di Argo DidUp, posta in visione agli utenti della classe 5^ASS; i sigg. Docenti ne daranno lettura nella classi.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa *Maria Lucia Giordano*

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 c. 2, D. Lgs. 39/1993