



CIRCOLARE INTERNA n.33 del 16/10/2026

Ai sig.ri Docenti

Classe 5[^]ASS

Alle famiglie

Al Dsga

Al sito web www.ipdenoratorusso.edu.it

Alla bacheca di Argo Didup

OGGETTO: LABORATORIO DI SENSIBILIZZAZIONE SULLA SALUTE MENTALE

Le Studentesse e gli Studenti delle Classi 4[^]ASA e 5[^]ASS in data 21 Ottobre 2026 dalle ore 09:15 alle ore 10:45 e in data 26 Ottobre 2026 dalle ore 11:30 alle ore 13:00 presso l'Auditorium via Ceraso 1106 (S.P. 151 per Ruvo), parteciperanno al Progetto di cui all'oggetto.

OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO

Informazione e Formazione

- ✓ Diffondere la Cultura della Salute Mentale e del Benessere a Scuola
- ✓ Favorire la relazione con gli altri nel riconoscimento e nel rispetto dell'altro
- ✓ Migliorare la capacità di esprimere i sentimenti
- ✓ Incoraggiare l'empatia
- ✓ Prevenire lo stigma verso le patologie mentali

AZIONI PREVISTE:

Un laboratorio esperienziale dedicato al riconoscimento e alla gestione delle emozioni, finalizzato a promuovere consapevolezza, ascolto e benessere psicologico.

L'attività sarà condotta da una psicologa dott.ssa Casulli e dagli educatori dell'Impresa Sociale Auxilium di Altamura, con la partecipazione degli utenti del centro diurno Auxilium, dei volontari Lions e della Equipe del Centro di Salute Mentale Area 2 – Altamura nell'ambito di un service dedicato alla sensibilizzazione e alla promozione della salute mentale.

Attraverso attività interattive e momenti di confronto, si favoriranno dialogo, empatia e superamento dello stigma, valorizzando l'importanza di prendersi cura della propria salute mentale e di quella degli altri.

L'attività della Biblioteca Vivente sarà gestita dagli Educatori del Centro diurno AUXILIUM.

Si fa presente che, le attività del Progetto hanno carattere informativo e laboratoriale educativo, senza finalità diagnostiche, terapeutiche o di indagine psicologica individuale.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Lucia Giordano

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 D. Lgs. 39/1993